

Trainingsprotocol ervarea in COVID19 tijden

Ten behoeve van de uitvoering van trainingen is door ervarea een trainingsprotocol opgesteld dat voldoet aan de richtlijnen van het RIVM.

Alle trainingen die door ervarea worden uitgevoerd voldoen aan dit trainingsprotocol. Alle trainers en acteurs die ingezet worden in de training zijn op de hoogte van en werken conform dit protocol.

Het trainingsprotocol bevat 6 onderdelen waaraan een training moet voldoen, hierbij is zoveel mogelijk aangesloten bij het protocol dat is opgesteld door de belangenvereniging van trainers:

1. Afstand houden
2. Hygiëne
3. Locatie
4. Werkvormen
5. Gedrag tijdens de training
6. Communicatie

Onderstaand worden deze onderdelen nader uitgewerkt in concreet gedrag en voorwaarden om een veilige training te kunnen verzorgen.

- Er worden voor, tijdens en na de training geen handen geschud of werkvormen ingezet waarbij fysiek contact noodzakelijk is.
- Ervarea draagt zorg voor voldoende desinfecterende zeep en doekjes voor zowel de trainer, de deelnemers als ook de ruimte.
- De deelnemers zijn niet eerder dan 5 minuten voor de training aanwezig en verlaten direct na afloop van de training de trainingsruimte.
- Tijdens de trainingen wordt de afstandsnorm van 1,5 meter tussen de deelnemers altijd aangehouden. Dit geldt zowel voor het plenaire deel van bijeenkomsten, de werkvormen als de eventuele subgroepen waarin gewerkt wordt.
- De ruimte waarin de training wordt verzorgd, alsook eventuele subruimtes, bieden hiervoor voldoende mogelijkheid. Hierbij wordt uitgegaan van ca. 8 m²/persoon.
- Voorafgaand aan de training geeft de trainer aan op welke wijze pauzes, lunch, verplaatsingen binnen de ruimte etc vormgegeven worden en op welke wijze rekening wordt gehouden met de afstandsnorm van 1,5 meter.
- Voor elke deelnemers is een stoel aanwezig. Elke deelnemer gebruikt gedurende de gehele training deze betreffende stoel.

- Eventueel trainingsmateriaal vanuit ervarea wordt ingepakt aangeleverd. Voor iedere deelnemer is eigen (persoonlijk) trainingsmateriaal aanwezig zodat deze niet hoeft te worden uitgewisseld met anderen.
- Van zowel de trainer, de acteur als de deelnemers wordt verwacht dat zij zich conform de richtlijnen van het RIVM bij verkoudheidsklachten, hoesten, verhoging of kortademigheid afmelden voor de training. Ingeval een trainer door deze klachten niet kan deelnemen aan de training wordt door ervarea gezocht naar een vervangende trainer.
- Tijdens de training zijn we gezamenlijk verantwoordelijk voor de naleving van deze afspraken. Hierop kunnen en moeten wij elkaar ook aanspreken.

Als we ons met elkaar aan dit protocol houden, kunnen we veilig trainen.

Ervarea 12 mei 2020.